

Artikel Teknik Industri

## Metode Penelitian Eksperimen: Prinsip, Prosedur, dan Aplikasi dalam Penelitian Ilmiah

Habib Dermawan<sup>\*</sup>, Abdurrozzaq Hasibuan

Fakultas Teknik, Teknik Industri, Universitas Islam Sumatera Utara, Medan, Indonesia

### INFORMASI ARTIKEL

Diterima Redaksi: 04 Januari 2025

Revisi Akhir: 15 Mei 2025

Diterbitkan Online: 15 Mei 2025

### KATA KUNCI

Metode Eksperimen  
Desain Eksperimen  
Manipulasi Variabel  
Aplikasi Eksperimen  
Penelitian Ilmiah

### KORESPONDENSI<sup>(\*)</sup>

Phone: +62 812 9887 5477

E-mail: [habibdermawan17@gmail.com](mailto:habibdermawan17@gmail.com)

### A B S T R A K

Metode penelitian eksperimen adalah pendekatan yang digunakan untuk menguji hubungan sebab-akibat antara variabel dengan memanipulasi variabel independen dan mengamati pengaruhnya terhadap variabel dependen. Artikel ini membahas prinsip-prinsip dasar yang mendasari penelitian eksperimen, seperti kontrol, randomisasi, dan replikasi. Selain itu, prosedur eksperimen yang mencakup desain penelitian, pengumpulan data, dan analisis statistik juga diuraikan. Aplikasi metode eksperimen dijelaskan dalam berbagai bidang, termasuk psikologi, ilmu kesehatan, dan pendidikan, dengan contoh-contoh yang menggambarkan bagaimana eksperimen digunakan untuk menguji teori dan mengevaluasi intervensi. Meskipun memberikan bukti yang kuat tentang hubungan sebab-akibat, penelitian eksperimen juga menghadapi tantangan terkait kontrol variabel luar dan isu etika. Artikel ini bertujuan untuk memberikan pemahaman komprehensif tentang penerapan metode eksperimen dalam penelitian ilmiah.

## PENDAHULUAN

Penelitian eksperimen merupakan metode yang paling kuat dalam penelitian ilmiah karena kemampuannya untuk mengidentifikasi hubungan sebab-akibat antara variabel. Dengan memanipulasi satu atau lebih variabel independen dan mengamati dampaknya terhadap variabel dependen, penelitian eksperimen memungkinkan peneliti untuk menyimpulkan apakah perubahan pada satu variabel dapat mempengaruhi variabel lainnya. Metode ini banyak digunakan di berbagai bidang, seperti psikologi, ilmu kesehatan, pendidikan, dan ilmu sosial, karena memberikan hasil yang dapat diuji dan diulang (replikasi).

Meskipun demikian, penelitian eksperimen tidak tanpa tantangan. Peneliti harus menghadapi masalah kontrol variabel yang tidak diinginkan, pengacakan sampel yang tepat, dan pertimbangan etika dalam eksperimen yang melibatkan subjek manusia. Artikel ini bertujuan untuk membahas prinsip dasar, prosedur pelaksanaan, serta aplikasi dari metode eksperimen dalam penelitian ilmiah. Selain itu, akan dibahas pula keuntungan dan tantangan yang dihadapi oleh peneliti yang menggunakan metode eksperimen.

## METODOLOGI

Penelitian ini menggunakan pendekatan kualitatif dengan metode studi pustaka (literature review) untuk mengkaji dan menganalisis prinsip, prosedur, dan aplikasi metode penelitian eksperimen dalam konteks penelitian ilmiah. Studi pustaka dipilih karena dapat memberikan gambaran komprehensif mengenai teori-teori yang telah ada, serta pengalaman-pengalaman penelitian sebelumnya yang dapat digunakan untuk memahami penerapan metode eksperimen.

### 1. Jenis Penelitian

Penelitian ini adalah penelitian deskriptif-kualitatif yang bertujuan untuk mendeskripsikan dan menjelaskan prinsip dasar, prosedur, serta aplikasi metode eksperimen dalam penelitian ilmiah. Penelitian ini tidak melibatkan eksperimen langsung atau pengumpulan data primer, melainkan menganalisis hasil-hasil penelitian terdahulu yang relevan dengan topik ini.

### 2. Sumber Data

- Sumber data dalam penelitian ini berasal dari berbagai literatur yang relevan, antara lain:
- Buku teks metodologi penelitian yang menjelaskan teori dasar dan prinsip-prinsip eksperimen.
- Artikel jurnal ilmiah yang mengulas tentang desain eksperimen, penerapan eksperimen dalam berbagai bidang ilmu, serta evaluasi eksperimen yang dilakukan oleh peneliti lain.
- Dokumen penelitian terdahulu yang berfokus pada penggunaan metode eksperimen di berbagai disiplin ilmu, termasuk psikologi, pendidikan, ilmu kesehatan, dan ilmu sosial.
- Sumber online seperti artikel ilmiah yang diterbitkan oleh universitas atau lembaga penelitian yang terkemuka dalam bidang eksperimen.

### 3. Teknik Pengumpulan Data

Pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan melalui metode studi literatur yang terdiri dari beberapa tahapan sebagai berikut:

- Pemilihan Sumber:** Menentukan sumber-sumber literatur yang relevan dan memiliki kredibilitas tinggi, seperti buku metodologi, artikel jurnal internasional, dan publikasi dari lembaga pendidikan atau penelitian terkemuka.
- Pencarian dan Pengumpulan:** Mengakses berbagai sumber literatur yang membahas tentang penelitian eksperimen, baik yang menyajikan teori dasar eksperimen maupun yang memberikan contoh aplikasi eksperimen di berbagai bidang.
- Penelaahan Mendalam:** Membaca dan menilai isi dari setiap literatur yang diperoleh untuk menemukan informasi yang relevan dengan tujuan penelitian. Fokus penelaahan dilakukan pada teori eksperimen, jenis desain eksperimen, aplikasi eksperimen dalam berbagai bidang ilmu, serta tantangan dan kelebihan yang terkait dengan penerapan metode eksperimen.

### 4. Analisis Data

Dalam penelitian ini, analisis data dilakukan secara kualitatif dengan teknik analisis tematik dan sintesis. Adapun tahapan analisis data sebagai berikut:

- Pengorganisasian Data:** Data yang terkumpul diorganisasikan berdasarkan tema-tema yang relevan, misalnya prinsip dasar eksperimen, desain eksperimen, aplikasi eksperimen dalam bidang tertentu, serta tantangan dan kelebihan metode eksperimen.
- Identifikasi Pola:** Menemukan pola-pola utama dalam literatur yang berhubungan dengan penerapan metode eksperimen, serta membandingkan berbagai desain eksperimen yang telah digunakan oleh peneliti sebelumnya.
- Sintesis:** Data yang telah diorganisasi kemudian disintesis untuk mendapatkan gambaran menyeluruh tentang bagaimana penelitian eksperimen dilakukan, serta apa saja tantangan dan kelebihan yang terkait dengan penggunaan metode eksperimen.

### 5. Pembatasan Penelitian

Penelitian ini memiliki beberapa pembatasan, di antaranya:

- Metode penelitian:** Penelitian ini tidak melibatkan eksperimen langsung atau pengumpulan data primer. Fokus utama adalah kajian terhadap literatur dan analisis dari penelitian terdahulu.
- Jangkauan topik:** Penelitian ini terbatas pada penerapan metode eksperimen di bidang-bidang ilmiah tertentu, seperti psikologi, pendidikan, dan ilmu kesehatan. Oleh karena itu, beberapa bidang lain yang juga menggunakan eksperimen mungkin tidak dibahas secara mendalam.
- Waktu:** Penelitian ini hanya mencakup sumber-sumber literatur yang diterbitkan dalam dua dekade terakhir untuk memastikan relevansi dan kemutakhiran informasi.

## 6. Teknik Analisis Data

Teknik analisis data dilakukan dengan menggunakan pendekatan analisis tematik yang bertujuan untuk mengidentifikasi dan mengelompokkan tema-tema utama yang berkaitan dengan penelitian eksperimen. Berikut adalah langkah-langkah dalam teknik analisis data:

- a. Kategorisasi Temuan: Data yang dikumpulkan dari literatur akan dikategorikan berdasarkan topik-topik kunci, seperti prinsip eksperimen, prosedur desain eksperimen, tantangan yang dihadapi peneliti, dan aplikasi eksperimen di berbagai bidang.
- b. Penyusunan Temuan: Hasil dari kategorisasi kemudian disusun untuk membentuk narasi yang lebih sistematis mengenai penerapan dan teori di balik metode eksperimen.
- c. Sintesis Hasil: Setelah menemukan dan mengorganisasi tema-tema utama, temuan-temuan tersebut akan disintesis untuk memberikan gambaran yang lebih komprehensif mengenai penggunaan metode eksperimen dalam penelitian ilmiah.

## 7. Validitas dan Reliabilitas

Validitas dan reliabilitas dalam penelitian ini dijaga melalui pemilihan sumber literatur yang kredibel dan relevan. Artikel dan buku yang digunakan berasal dari penerbit atau jurnal terkemuka dalam bidang metodologi penelitian, sehingga informasi yang diperoleh dapat dianggap sah dan dapat diandalkan. Meskipun penelitian ini berbasis pada literatur, langkah-langkah analisis yang digunakan untuk menyaring dan mensintesis data akan memastikan bahwa hasil penelitian ini objektif dan dapat dipertanggungjawabkan.

## HASIL DAN PEMBAHASAN

Berdasarkan tinjauan literatur yang mendalam, penelitian ini berhasil mengidentifikasi prinsip-prinsip dasar, prosedur, dan berbagai aplikasi metode penelitian eksperimen dalam berbagai disiplin ilmu. Hasil analisis menunjukkan bahwa:

1. Prinsip Dasar: Penelitian eksperimen secara konsisten menekankan pada manipulasi variabel bebas, kontrol terhadap variabel-variabel yang tidak relevan, serta randomisasi dalam penugasan subjek. Prinsip-prinsip ini menjadi landasan kuat untuk membangun hubungan sebab-akibat.
2. Prosedur: Prosedur penelitian eksperimen umumnya mengikuti langkah-langkah yang sistematis, mulai dari perumusan masalah hingga penarikan kesimpulan. Desain eksperimen yang beragam, seperti pre-experimental, true experimental, dan quasi-experimental, memberikan fleksibilitas dalam menyesuaikan dengan konteks penelitian.
3. Aplikasi: Metode eksperimen telah diaplikasikan secara luas dalam berbagai bidang, termasuk pendidikan, psikologi, ilmu sosial, dan ilmu alam. Penelitian-penelitian ini telah menghasilkan temuan-temuan yang signifikan dalam memahami berbagai fenomena.

### *Pembahasan*

1. Pentingnya Metode Eksperimen Metode eksperimen telah terbukti menjadi alat yang sangat berharga dalam penelitian ilmiah. Kemampuannya untuk menguji hipotesis sebab-akibat secara langsung memberikan kontribusi besar dalam pengembangan pengetahuan di berbagai bidang.
2. Tantangan dalam Penerapan Metode Eksperimen Meskipun memiliki banyak keunggulan, metode eksperimen juga menghadapi beberapa tantangan. Beberapa di antaranya adalah:
  - a. Etika: Penelitian eksperimen seringkali melibatkan manusia atau hewan sebagai subjek penelitian. Oleh karena itu, peneliti harus selalu memperhatikan aspek etika dalam perancangan dan pelaksanaan penelitian.
  - b. Validitas dan Reliabilitas: Validitas internal dan eksternal merupakan aspek penting dalam penelitian eksperimen. Peneliti perlu memastikan bahwa hasil penelitian benar-benar mencerminkan hubungan sebab-akibat yang sebenarnya dan dapat digeneralisasikan ke populasi yang lebih luas.
  - c. Biaya dan Waktu: Penelitian eksperimen seringkali membutuhkan sumber daya yang cukup besar, baik dalam hal biaya maupun waktu.
3. Pengembangan Metode Eksperimen Seiring dengan perkembangan teknologi, metode eksperimen terus mengalami inovasi. Penggunaan perangkat lunak statistik yang canggih, serta munculnya metode-metode baru seperti eksperimen online, telah memperluas cakupan dan potensi aplikasi metode eksperimen.

## KESIMPULAN

Penelitian eksperimen adalah metode yang sangat berguna dalam berbagai disiplin ilmu untuk menguji hubungan sebab-akibat antara variabel. Prinsip-prinsip dasar seperti kontrol variabel, randomisasi, dan replikasi memberikan kekuatan pada penelitian eksperimen untuk menghasilkan kesimpulan yang lebih valid. Meskipun metode ini memberikan bukti yang kuat, peneliti harus menghadapi tantangan dalam hal kontrol variabel luar dan isu etika. Dengan pemahaman yang baik tentang prosedur dan tantangan yang terlibat, peneliti dapat merancang eksperimen yang efektif dan memberikan kontribusi penting dalam pengembangan ilmu pengetahuan.

## DAFTAR PUSTAKA

- [1] Creswell, J. W. (2014). *Research Design: Qualitative, Quantitative, and Mixed Methods Approaches*. Sage publications.
- [2] Campbell, D. T., & Stanley, J. C. (1963). *Experimental and Quasi-Experimental Designs for Research*. Houghton Mifflin.
- [3] Salkind, N. J. (2010). *Encyclopedia of Research Design*. Sage publications.
- [4] Field, A. (2013). *Discovering Statistics Using SPSS*. Sage publications.
- [5] Mertens, D. M. (2014). *Research and Evaluation in Education and Psychology: Integrating Diversity With Quantitative, Qualitative, and Mixed Methods*. Sage publications.